

てらこや通信 9月号



保護者・生徒各位

文責 本間琢也

二学期が始まります。1,2年生のみなさんは部活や学校行事などで中心的存在になる方が多いと思います。また、3年生は受験勉強に本腰を入れる時期となりました。

9月はまだ残暑が続き、過ごしにくい日も多いですが、勉強の秋に挑戦してみてくださいね。

・9月のてらこやの予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 学習室 A/B	4	5
6	7 集会室 A/B	8	9	10 学習室 A/B	11	12
13	14 集会室 A/B	15	16	17 学習室 A/B	18	19
20	21 お休み	22	23	24 お休み	25	26
27	28 集会室 B	29	30			

21日、24日はお休みです。28日は集会室Bのみでの活動になります。時間はいつも通りです。

<コラム「生活リズムを整える」>

夏休みが終わり、学校が始まります。みなさんしっかりと起きられますか？ちゃんと起きられている人の中でも、授業中に寝てしまっは意味がありません。また、夜更かしはNGです！学習の妨げにもなりますよ！

9月は、日中は暑いものの夜はぐっと涼しくなり、つい遅くまで…ということも多いと思います。しかし、せつかく遅くまで勉強していたりしていても、夜更かしは体調を崩すきっかけになりやすいです。それよりも早起きのほうが数倍も良いですよ。